

# PRESS RELEASE 新聞稿

Hospital Authority Building, 147B, Argyle Street, Kowloon, Hong Kong

二零零五年三月二十三日 (星期三)

## 醫管局「思覺失調」服務計劃 及早治療思覺失調 推行三年成效顯著

醫院管理局自二零零一年開展「思覺失調」服務計劃以來，成功透過廣泛的公眾教育、轉介和治療服務，提高社會大眾對「思覺失調」的認識，及早發現和轉介患者，大大提高治療成效。

### 及早治療 康復成效顯著

「思覺失調」服務計劃自推行以來，共接獲 3,513 個求助個案，當中 2,806 證實為「思覺失調」個案。分析所有個案後，發現只要及早治療，八成半的患者可在六個月內康復，其思想及言語紊亂、妄想和幻覺等徵狀完全消失；患者接受診治一年後，**整體生活質素亦大為改善**，並能重拾自信、重建社交生活。

### 有效縮短「未治期」

研究亦發現，一般市民對「思覺失調」已加深認識，不少患者因而及早被轉介，縮短患者患病未接受醫治的時間，即所謂「未治期」(Duration of Untreated Psychosis)。分析 2001 年至 2004 年的數據顯示，「未治期」由平均 513 日縮短至 320 日。縮短「未治期」，表示青少年能及早得到適切治療，減少受到病徵困擾的時間；患者越早接受治療，所需的藥物劑量亦較輕；長遠而言，提高治療效果。由於青少年階段是人生成長的一個重要階段，縮短「未治期」可減低「思覺失調」對患者在性格和思維發展方面的長遠影響，亦可減低在社交生活和人際關係的負面影響。

## 持續推廣教育 縮短「未治期」

研究指出，仍然存在「未治期」的原因如下：

- (一) 患者身邊的人(如家人、朋友等)對「思覺失調」缺乏認識，未能及早察覺病情，因而拖延求助和轉介；
- (二) 患者在患病過程中沒有「病識感」，未能意識自己患上「思覺失調」；

(三) 部份患者對於向精神科醫生求助存有忌諱，因而不積極求診。部份患者基於上述原因延誤醫治，至病情嚴重才到急症室求助，這情況極不理想。資料顯示，約有四成(38%)個案經「思覺失調」熱線作轉介，事實上熱線是最直接和有效的轉介方法。如果更多「思覺失調」患者直接經由熱線作轉介，可以進一步縮短「未治期」。

## 關注身邊青少年 及早識別患者

服務計劃的目標對象(15至25歲的青少年)當中，年齡介乎15至19歲的青少年患者共佔四成(40%)。這個年齡組別的青少年正處於求學階段，如果他們身邊接觸最密切的「第一線」人士，包括老師、學校社工、家人和同學能多留意他們的情況，及早察覺「思覺失調」的徵狀，作即時轉介，他們便可早日接受治療，以至早日康復。

醫管局「思覺失調」服務計劃顧問鍾維壽醫生稱：「在思覺失調早期徵狀出現時求醫，不但療效較為理想，患者更免受「思覺失調」徵狀的困擾。如果早期思覺失調未能獲得即時治療，則有較大機會發展為較嚴重的精神病，治療過程不但較長，患者能重新投入正常生活的機會亦較低。醫管局希望秉承「思覺失調」服務計劃的宗旨，繼續提高社會大眾對這疾病的認識，進一步加強與其他專業機構的合作和溝通，鼓勵大眾轉介懷疑個案，讓患者能及早獲得適切的治療。」

## 「思覺失調」服務計劃背景

「思覺失調」是一種可能發生於一些人士身上的早期不正常精神狀態。患「思覺失調」的人士在思維、情感、感覺上會與現實脫離，並會出現思想及言語紊亂、妄想及幻覺等徵狀。

醫管局於二零零一年開展「思覺失調」服務計劃，內容包括兩部份：公眾教育及為「思覺失調」的青少年提供評估和治療。醫管局設立了「思覺失調」熱線：29-283-283 及網址：[www.ha.org.hk/easy](http://www.ha.org.hk/easy)，同時在全港設立四所「思覺失調」分區服務中心，提供查詢和即時轉介服務。此外，醫管局亦透過大眾傳媒進行健康教育，舉辦專題講座及工作坊，向社工、教師、醫生、家長及公眾介紹「思覺失調」服務計劃。

\* \* \* \* \*